

Reprise des activités sportives Saison 2020/2021 Protocole Sanitaire COVID 19



De la maison au dojo

- Mettre un flacon de gel hydro alcoolique, les protections individuelles désinfectées et les zooris (tongs, claquettes) dans un sac propre,
- Dans un second sac propre mettre une bouteille d'eau avec son nom dessus et un paquet de mouchoirs à usage unique,
- Prévoir également un sac plastique pour mettre les mouchoirs usagés et déchets avant de les jeter à la poubelle,
- Venir directement au dojo en tenue,
- Si vous avez eu le COVID-19, ou des symptômes faisant suspecter une infection COVID-19 (fièvre, rhume, toux, douleur thoracique, fatigue, perte de goût ou d'odorat, diarrhées, ...), consultez d'abord un médecin avant la reprise.

Au dojo



Port du masque obligatoire, pour tous, en dehors des temps d'activité physique,



Lavage des mains à l'entrée de l'équipement à l'aide d'une solution hydro alcoolique mise à disposition par la ville,



Garder une distanciation physique au minimum d'1 mètre dans la mesure possible lors de regroupement de personnes,

- Respect de la signalétique mise en place pour gérer le flux de personnes à l'intérieur du bâtiment,
- Utiliser une paire de chaussures à usage exclusif pour l'intérieur,
- Aucun matériel ne sera prêté. Chacun devra amener et utiliser son matériel personnel (protections, gants, corde à sauter, élastiques). Pas d'échanges de matériel ou de vêtements,
- Vestiaires et douches collectifs fermés,
- S'inscrire au registre des présents (y compris les accompagnants et les dirigeants), pour assurer un suivi des éventuels foyers de contamination.

La pratique

- Le salut s'effectue de façon traditionnelle mais avec une distanciation physique d'au moins un mètre entre les pratiquants (en ligne ou en quinconce),
- La séance se déroule de manière classique,
- Le professeur est invité à proposer les adaptations pédagogiques spécifiques à la situation de vigilance. Il est notamment attentif aux périodes d'inactivité et évite les regroupements et discussions des pratiquants autour du tapis,
- Une vigilance particulière est apportée à l'aération du dojo.

Au retour à la maison

- Après chaque séance, le pratiquant veillera à laver son kimono et ses effets personnels (zoori, gourde, protections, etc.),
- Le pratiquant veillera à réapprovisionner son kit sanitaire (gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque).

Nom et prénom : _____

Date : ____/____/____

Signature précédée de la mention « **Lu et approuvé** »